

RESPIRATION  
& RACINE DE  
LA VOIX:  
COMMENT LE YOGA  
PEUT AIDER LE  
CHANTEUR À  
S'ÉPANOUIR

18 & 19 FÉVRIER 2023

Stage organisé par Choeurs-école Chiara Maccotta



AVEC LA PARTICIPATION  
DE **BARBARA ROUAN**,  
PROFESSEUR DE YOGA



## **Choeurs-école présente...**

**Un stage de chant pour tous,**  
fruit d'une **collaboration unique** entre  
une cheffe de chœur et son professeur de yoga



Diplômée de la Faculté de Musicologie d'Aix-en-Provence, ainsi que du CRR de Marseille dans plusieurs disciplines (flûte traversière, musique de chambre, analyse et histoire de la musique, composition dans les styles, direction de chœur), Chiara Maccotta allie la rigueur technique au plaisir de la musique partagée et s'est toujours souciee du bien-être vocal des choristes. Sa carrière de cheffe de chœur se développe essentiellement en Occitanie, et ce depuis plus de dix ans.



Barbara pratique l'Ashtanga Vinyasa Yoga depuis plus de huit ans. Elle approfondit sa pratique et poursuit la formation Saddhana pendant quatre années durant lesquelles la dimension traditionnelle du yoga est dévoilée auprès d'Arnaud Kancel à Montpellier. C'est avec plaisir et passion qu'elle partagera avec vous ses connaissances dans le cadre de notre stage de chant. Techniques posturales et pratique du souffle seront transposées à l'art du chant. Au plaisir de vous rencontrer.

Fiche d'inscription au stage  
A remettre avant le 02/02/2023

NOM :

Prénom :

Pupitre (si connu) :

Adresse postale :

Téléphone :

Mail :

**Cette fiche est à remettre en main propre à Chiara Maccotta ou Barbara Rouan, sinon par voie postale à l'adresse ci-dessous :**

**Chiara Maccotta  
304, Chemin Vieux  
30250 AUBAIS**

Règlement :

Par chèque, accompagné de cette fiche. Il est possible de régler en deux fois (janvier et février).

Le tarif est de 210€ par stagiaire.

Tarif réduit pour les couples : -50€ sur la seconde inscription.

Organisation :

**Le stage aura lieu dans la salle de yoga située :**

**Kamala Ashtanga Yoga  
6, rue général Bruyère  
30250 Sommières**

Prenez votre tapis de sol si vous en avez un, autrement Barbara pourra vous en fournir.

**Les horaires du stage seront approximativement:  
9h30-12h30 / 14h00- 17h00.**

Contact: chiara\_maccotta@hotmail.fr / 06 77 62 16 64